



**ateliers
sorties
animations**

Nous avons le plaisir de vous présenter la nouvelle édition du catalogue d'activités seniors. Vous y trouverez toutes les informations utiles sur l'ensemble des activités sportives, culturelles et de loisirs proposées par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), avec des offres adaptées à tous les budgets.

Encore du nouveau cette année avec de belles sorties telles que les visites du musée de l'immigration, de l' Aquarium tropical, du Musée d'Art et d'Histoire, du château de Versailles, de celui de Guédelon, une journée à Compiègne ou encore dans la Somme.

Vous pourrez également toujours vous inscrire aux incontournables ateliers de gymnastique, de danse de salon, de langues étrangères et participer aux traditionnels repas dansants du Nouvel An et du 14 juillet.

Parce que la solidarité est un pilier de notre ville, la municipalité poursuit son engagement en faveur du développement des actions intergénérationnelles, de l'accès aux loisirs et de la lutte contre l'isolement.

À Pantin, il n'y a pas d'âge pour profiter de la vie !

Nous vous souhaitons une bonne lecture et une année douce et riche d'activités.

Bertrand Kern

Maire de Pantin

Conseiller départemental
de Seine-Saint-Denis

Président du CCAS

Jean-Jacques Brient

Adjoint au maire

délégué à l'Action sociale
Vice-président du CCAS

Président du SIVURESC

Ateliers et cours





Ateliers seniors 06

Modalités d'inscription 12

Enseignements artistiques 14

Modalités d'inscription 18

Loisirs dans votre quartier 20

Modalités d'inscription 23



Ateliers seniors

Pratiques créatives et découvertes

Arts créatifs

Cette activité vous permet de découvrir en quelques séances une technique d'arts créatifs (inscription par session thématique de 1 à 3 séances).

JOUR	HORAIRES	TARIF
Espace Cocteau		
lundi	14h - 17h	à partir de 10 €/session

Atelier tricots

Tout au long de l'année, nous recherchons des retraité(e)s sachant manier les aiguilles et/ou le crochet. Si vous disposez de chutes de laine, ne les jetez pas ! Elles nous seront utiles. Si vous souhaitez participer à ces moments d'échanges, contactez-nous dès à présent.

Danse de salon

Vous souhaitez apprendre ou vous perfectionner en valse, tango, madison ? Ce cours est pour vous.

NIVEAU	JOUR	HORAIRES	TARIF
Espace Cocteau			
débutant	lundi	9h-10h30	22 €/an
initié	lundi	10h30-12h	22 €/an

Dessin/peinture

Expérimentation de techniques variées qui offrent la possibilité d'exprimer votre sensibilité.

JOUR	HORAIRES	TARIF
Le Pavillon		
vendredi	9h30-12h	80 €/an
vendredi	14h-16h30	80 €/an



Gym mémoire

Exercices variés et ludiques pour vous aider à réactiver ou à entretenir les différentes fonctions de la mémoire.

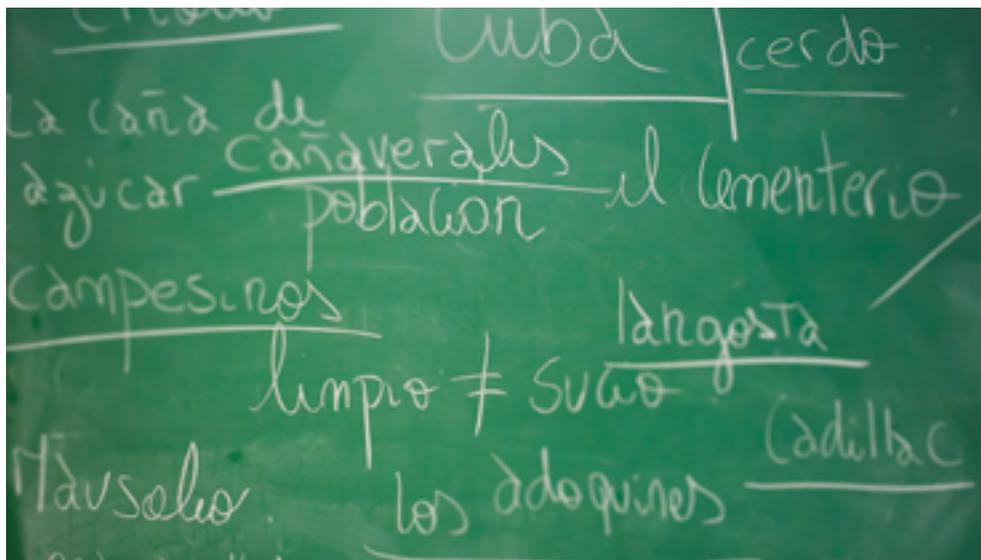
JOUR	HORAIRES	TARIF
Espace Cocteau		
mardi	9h - 10h30	22 €/an
mardi	10h30 - 12h	22 €/an

Initiation aux techniques informatiques

Cet atelier vous permet d'acquérir les bases pour l'utilisation d'outils numériques et des nouvelles technologies (internet, réseaux sociaux -Facebook, Twitter, Instagram...). Les cours sont organisés par groupe de niveau tous les 15 jours. Au regard du nombre important de personnes souhaitant participer à ce cours, cet atelier est limité à un cycle de 3 ans.

NIVEAU	JOUR	HORAIRES	TARIF
débutant	1 ^{er} et 3 ^e mercredi du mois	16h30 - 17h30	70 €/an
initié	2 ^e et 4 ^e mercredi du mois	16h30 - 17h30	70 €/an





Langues

Anglais

Cours par niveaux.

NIVEAU	JOUR	HORAIRES	TARIF
Espace Cocteau			
confirmé	jeudi	9h30-11h	70 €/an
initié	jeudi	11h-12h30	70 €/an
débutant	jeudi	13h30-15h	70 €/an

Espagnol

Cours multi-niveaux.

NIVEAU	JOUR	HORAIRES	TARIF
Espace Cocteau			
débutant	vendredi	9h15 -11h15	70 €/an
intermédiaire et avancé	vendredi	11h20 -13h20	70 €/an

Activités corporelles

Gymnastique

Cours dispensés par un professeur de gymnastique qui comprend 2 cours par semaine avec une séance en intérieur (le vendredi) et une autre en extérieur (le mardi) en fonction de la météo.

JOUR	HORAIRES	TARIF
Stade Charles Auray & espace Cocteau		
mardi	10h30-12h	50 €/an
vendredi	9h-10h	
mardi	10h30-12h	50 €/an
vendredi	10h-11h	
mardi	10h30-12h	50 €/an
vendredi	11h-12h	

Gymnastique aquatique

Détente et relaxation dans l'eau. Cours dispensés par un professeur de natation. Bonnet de bain obligatoire.

JOUR	HORAIRES	TARIF
Bassin Maurice Baquet		
lundi	12h-12h45	70 €/an
mardi	12h-12h45	70 €/an
mercredi	12h-12h45	70 €/an
jeudi	12h-12h45	70 €/an
vendredi	12h-12h45	70 €/an

Gymnastique douce

Cours dispensés par un professeur de gymnastique.

JOUR	HORAIRES	TARIF
Espace Cocteau		
mardi	10h45-12h	50 €/an
Espace Courtillères		
mardi	9h15-10h15	50 €/an

Natation

En accès libre, sur inscription, sans professeur. Bonnet de bain obligatoire.

JOUR	HORAIRES	TARIF
Piscine Leclerc		
jeudi	16h-17h	entrée libre

Ping-pong

Accès libre sur inscription gratuite mais obligatoire.

JOUR	HORAIRES	TARIF
Espace Cocteau		
jeudi	9h30-11h	entrée libre

Yoga

Cours dispensés par un professeur de yoga diplômé.

JOUR	HORAIRES	TARIF
Espace Cocteau		
mercredi	9h30-11h	65 €/an
mercredi	11h-12h30	65 €/an
Espace Courtilières		
jeudi	9h15-10h45	65 €/an



Modalités d'inscription

Comment s'inscrire ?

Quotient familial

Avant de vous inscrire à une activité, vous devez faire calculer votre quotient familial. Il est nécessaire de le faire réactualiser chaque année.

Vous êtes retraité ou pré-retraité ?

Le CCAS établit pour vous une attestation qui vous permet l'accès aux activités seniors. Les conditions à remplir :

- être Pantinois ;
- être retraité ou dispensé de recherche d'emploi ;
- avoir plus de 55 ans pour les pré-retraités ou 65 ans pour les retraités.

Documents à fournir :

- pièce d'identité ;
- justificatif de domicile ;
- justificatif de non-activité (talon de retraite, attestation de pré-retraite, dispense de recherche d'emploi, etc.) ;
- **certificat médical obligatoire, à fournir au moment de l'inscription pour toute activité physique (daté de moins de 3 mois).**

Pour rappel, les absences doivent être justifiées. En cas d'absences répétées non justifiées et en raison de la forte demande, le CCAS sera amené à inscrire à votre place une personne placée sur liste d'attente.

Important : les inscriptions sont possibles en cours d'année selon les places disponibles.

Quand s'inscrire ?

- Réinscriptions jusqu'au vendredi 9 août.
- Nouvelles inscriptions à partir du lundi 2 septembre à 13h30 (nombre de places limité).

Présence indispensable de la personne souhaitant participer à l'atelier.

Inscriptions pour deux personnes autorisées seulement pour les couples.

Important : aucune réinscription ou nouvelle inscription ne sera validée sans présentation d'un certificat médical et des documents demandés.



Reprise
des ateliers
lundi 23
septembre

Où s'inscrire ?

Centre communal d'action sociale

1^{er} étage du centre administratif
84-88, avenue du Général Leclerc
(tél.) 01 49 15 45 66
Lundi, mardi, mercredi, vendredi
8h30-12h30 et 13h30-17h30,
jeudi 8h30-10h30 et 13h30-17h30

Maison de quartier des Courtillières

1, avenue Aimé Césaire
(tél.) 01 49 15 37 00
Du lundi au jeudi
9h-12h30 et 13h30-17h,
vendredi 13h30-17h

Maison de quartier du Haut et Petit-Pantin

> **antenne Haut-Pantin**
42, rue des Pommiers
(tél.) 01 49 15 45 11
> **antenne Petit-Pantin**
210, avenue Jean Lolive
(tél.) 01 49 15 39 90
Du lundi au jeudi
9h-12h30 et 13h30-17h,
vendredi 13h30-17h

Maison de quartier Mairie-Ourcq

12, rue Scandicci
(tél.) 01 49 15 70 00
Du lundi au jeudi
9h-12h30 et 14h-18h,
vendredi 14h-18h

Maison de quartier des Quatre-Chemins

> **antenne Vaillant**
42, avenue Édouard Vaillant
(tél.) 01 49 15 39 10
> **antenne Diderot**
148/150, avenue Jean Jaurès
(tél.) 01 48 40 33 79
Du lundi au jeudi
9h-12h30 et 13h30-17h,
vendredi 13h30-17h

Les lieux d'activités

Espace Cocteau

10-12, rue Cornet

Espace Courtillières

Maison de quartier
des Courtillières
1, avenue Aimé Césaire

Le Pavillon

18, rue du Congo

Piscine Leclerc

49, av. du Général Leclerc

Bassin Maurice Baquet

8, rue d'Estienne d'Orves

Stade Charles Auray

19, rue Candale

Maison de l'emploi

7, rue de la Liberté

Enseignements artistiques

Chorale adultes

La pratique collective de la chorale est ouverte à tous : chacun peut y trouver sa place et partager ainsi une expérience artistique autour de projets, de concerts, de découverte de répertoire et de musiques.

Les plannings seront disponibles en septembre.

Danse contemporaine

Conscience du corps, apprentissage d'une technique solide, créativité individuelle et collective, musicalité constituent le cœur de l'enseignement. Des enchaînements variés permettent d'enrichir le langage corporel.

FRÉQUENCE	DURÉE
Studio Sadi Carnot	
1 cours/sem. (3 niveaux)	1h30

Atelier de pratique théâtrale

Ouvert à tous les amateurs, les sessions sont dirigées successivement par l'un des pédagogues de la spécialité Théâtre du Conservatoire de Pantin. Organisé sous forme de sessions avec pour chacune un axe et des objectifs pédagogiques définis, il permet à chaque élève, en fonction de ses besoins spécifiques, de construire, durant un an, un parcours personnel. Chacun peut s'inscrire à une, deux, ou à l'ensemble des sessions. Chaque session dure 12h. Le programme complet des sessions sera disponible début juillet.

En lien avec les ateliers, des sorties dans différents théâtres à Pantin, Paris ou ailleurs sont proposées.

FRÉQUENCE

DURÉE

Studio de théâtre Sadi Carnot

4 sessions/an

12h



Arts plastiques

Dessin

Cet atelier propose un accompagnement individualisé en respectant les désirs et le niveau de chacun ; du croquis à l'étude de la perspective, des lumières et des ombres, du modèle vivant en passant par le traitement graphique des diverses techniques.

JOUR	HORAIRES
Le Pavillon	
lundi	18h30 - 21h30

Peinture

L'atelier est un lieu d'apprentissage et d'expression plastique loin des obligations, dans le plaisir de faire. À travers des techniques classiques et contemporaines, il propose chaque année un thème précis en vue d'amorcer pour chacun un travail personnel. La consultation d'ouvrages, la visite d'expositions et des accrochages collectifs sont organisés tout au long de l'année.

JOUR	HORAIRES
Le Pavillon	
lundi	18h30 - 21h30
jeudi	10h - 13h
samedi	10h - 13h





Sculpture

L'atelier s'adresse aux personnes qui souhaitent expérimenter et développer un travail lié à la création de formes en trois dimensions. Les projets explorent divers aspects de la sculpture au moyen du modelage, de l'assemblage, du détournement... tout en se confrontant au langage des matériaux tels que la terre, le plâtre, le papier, le grillage, les matériaux de récupération.

JOUR	HORAIRES
------	----------

Le Pavillon

1 cours/sem. 2h45

Photographie

Photographie argentique

et analogique : prise de vue (extérieure et intérieure), travail de la lumière, temps en laboratoire (préparation de la chimie, image latente, révélation). Les projets créatifs sont un temps de retour aux principes fondateurs de la photographie pour mieux appréhender les pratiques photographiques actuelles. L'autonomie des pratiques, des créations artistiques sont recherchées dans ces ateliers.

Photographie numérique :

les créations passent par la prise de vue (lumière naturelle et artificielle) et l'usage de la chaîne graphique numérique avec Photoshop et Lightroom. L'autonomie des pratiques photographiques et la création artistique sont recherchées par la maîtrise technique du numérique.

JOUR	HORAIRES
------	----------

Le Pavillon

argentique & analogique	jeudi	18h30-21h30
numérique	mercredi	18h30-21h30

Modalités d'inscription

POUR RAPPEL

Les tarifs du Conservatoire ne sont plus liés au calcul du quotient familial fait par la Ville de Pantin

Quand et comment s'inscrire ?

Les inscriptions se font au Conservatoire. Les documents obligatoires à fournir sont :

Pour les Pantinois ou les résidents des communes du territoire d'Est Ensemble

- attestation d'assurance individuelle responsabilité civile ;
- copie des pages 1 et 2 du dernier avis d'imposition sur les revenus.

Pour les autres résidents de la Seine Saint Denis

- justificatif de domicile de moins de 3 mois ;
- attestation d'assurance individuelle responsabilité civile ;
- pour tous les anciens inscrits, la dernière facture du Conservatoire de l'année précédente ;
- certificat médical pour la danse, précisant la non contre-indication à la pratique de l'activité (à établir auprès de votre médecin traitant).

Important : Les élèves déjà inscrits dans une ou plusieurs spécialités et souhaitant s'inscrire dans une autre spécialité seront considérés dans celle-ci comme nouveaux inscrits.

Les 3 temps de préinscription

1. Venez remplir sur place votre dossier de demande d'inscription du 24 juin au 6 juillet.

2. Votre dossier est-il retenu ?

À partir du 27 août le secrétariat envoie les confirmations par mail.

Pour les élèves retenus, une date de rendez-vous avec les professeurs est proposée (ces rendez-vous sont prévus entre le 9 et le 13 septembre).

3. Présentez-vous au premier cours

Du 9 au 13 septembre : rendez-vous d'élaboration des emplois du temps des cours individuels avec les professeurs. Votre présence à ce rendez-vous avec l'enseignant est obligatoire.

Critères retenus pour l'inscription

La validation de l'inscription n'est pas déterminée par l'ordre d'arrivée. Les critères de sélection pour toutes les classes du Conservatoire sont :

- **la domiciliation** : les habitants du territoire Est Ensemble sont prioritaires ;
- **l'âge** : pour les cours intergénérationnels, les enfants sont prioritaires sur les adultes et dans chaque classe, la priorité est donnée aux enfants les plus âgés en tenant compte des particularités de chaque discipline ;
- **le nombre d'activités exercées** : un élève déjà inscrit dans une ou plusieurs activités ne sera pas prioritaire sur un nouvel élève qui en exerce moins ou aucune.

Tarifs et paiement

La grille des tarifs est disponible au Conservatoire. Le tarif indiqué est trimestriel il convient donc de le multiplier par 3 pour obtenir le tarif d'une année scolaire.

En cas de démission au cours des deux premières semaines de cours, des frais de dossiers sont facturés à hauteur de 20€.

Pour en savoir +

Renseignez-vous auprès du **Conservatoire** (tél.) 01 83 74 57 40
conservatoire.pantin@estensemble.fr
www.est-ensemble.fr/les-conservatoires

Les lieux d'activités

Conservatoire

2, rue Sadi Carnot

Le Pavillon

18, rue du Congo

Gymnase Maurice Baquet

6/8, rue d'Estienne d'Orves

Gymnase Léo Lagrange / Studio Léo Lagrange

10, rue Honoré



Reprise
des cours
**lundi 16
septembre**



Loisirs dans votre quartier

Avec vos petits-enfants

Accueil enfants-parents

Le lieu d'accueil enfants-parents le Cerf-volant accueille les enfants de 0 à 4 ans, accompagnés de leur-s parent-s pour partager des moments agréables à l'aide d'outils légers, ludiques et/ou créatifs.

JOUR	HORAIRES
Lieu d'accueil enfants-parents Le Cerf Volant	
mardi	9h30-11h30

Rencontres musicales

Rencontre des parents et leurs tout-petits de moins de 4 ans autour d'une animation musicale.

JOUR	HORAIRES
Maison de quartier du Haut-Pantin et Petit-Pantin (antenne Haut-Pantin)	
1 à 2 mercredis/mois	10h-11h
Maison de quartier Mairie-Ourcq	
1/2 mercredi	10h-11h

Entre adultes

Marche nordique

Profitez d'une activité physique pour vous balader en plein air (prévoir des bâtons de marche spécifiques).

FRÉQUENCE

Maison de quartier du Haut-Pantin
et Petit-Pantin (antenne Haut-Pantin)

1 fois/mois

Réparation de vélo

Échange d'astuces et bons plans pour réparer ou remettre à neuf son vélo.

JOUR

HORAIRES

Maison de quartier des Courtilières

Dernier mercredi
du mois 14h - 17h



Sorties culturelles

Appréhender et acquérir une culture artistique, en découvrant des spectacles ou autres propositions de la Saison culturelle de la ville ou divers établissements culturels en Île-de-France. Tarifs appliqués en fonction des sorties et de votre quotient familial, tarif unique à 3 €, pour la Saison culturelle de la ville.

FRÉQUENCE

Maison de quartier des Courtilières

1 à 2 fois/mois

Maison de quartier du Haut et Petit-Pantin

1 à 2 fois/mois

Maison de quartier Mairie-Ourcq

1 fois/mois

Maison de quartier des Quatre-Chemins

1 à 4 fois/mois

Soirée slam

Vous aimez écrire de la poésie ?
Vous voulez la déclamer en public ?
Tous les mois, une scène vous
est ouverte. Alors venez slamer !

FRÉQUENCE

Maison de quartier des Quatre-Chemins
(antenne Vaillant)

2^e mercredi du mois 19h

Danses du monde entre femmes

Découverte de différentes danses.
Atelier réservé aux femmes.

JOUR

HORAIRES

Maison de quartier des Quatre-Chemins

jeudi 14h - 15h

Fils et aiguilles

Pour partager ses talents de doigts
de fée, échanger ses techniques,
présenter ses ouvrages.

ACTIVITÉ

JOUR

HORAIRES

Maison de quartier des Quatre-Chemins

couture vendredi 9h30 - 12h

Maison de quartier du Haut-Pantin

fil et aiguilles lundi 13h30 - 17h

Maison de quartier Mairie-Ourcq

tricot vendredi 14h - 17h30

couture lundi 14h15 - 16h30



Modalités d'inscription

Avant de vous inscrire

Avant toutes nouvelles démarches, vous devez impérativement faire calculer votre quotient familial.

Pour cela, 3 possibilités :

- faire calculer son quotient en ligne sur le Portail famille : www.pratique.pantin.fr (réservé aux personnes inscrites en 2018/19) ;
- prendre un rendez-vous personnalisé au centre administratif
 - > en ligne sur Pantin e-services : www.pratique.pantin.fr
 - > par téléphone au 01 49 15 40 00 ;
- vous adresser à votre maison de quartier.

Quand et comment s'inscrire ?

Les inscriptions se font dans les maisons de quartier sur présentation de l'attestation du quotient familial 2019/20.

Tarifs et paiement

Les maisons de quartier proposent, à l'ensemble des familles pantinoises, des activités à des tarifs abordables, notamment pour celles ayant des revenus faibles et intermédiaires. La tarification repose sur 4 tranches établies à partir du quotient familial de la ville. Le paiement s'effectue dès l'inscription auprès de chaque maison de quartier.

Où s'inscrire ?

Maison de quartier des Courtilières

1, avenue Aimé Césaire
(tél.) 01 49 15 37 00

Du lundi au jeudi
9h - 12h30 et 13h30 - 17h,
vendredi 13h30 - 17h

Maison de quartier du Haut et Petit-Pantin

> **antenne Haut-Pantin**
42, rue des Pommiers
(tél.) 01 49 15 45 11

> **antenne Petit-Pantin**
210, avenue Jean Lolive
(tél.) 01 49 15 39 90

Du lundi au jeudi
9h - 12h30 et 13h30 - 17h,
vendredi 13h30 - 17h

Maison de quartier Mairie-Ourcq

12, rue Scandicci
(tél.) 01 49 15 70 00

Du lundi au jeudi
9h - 12h30 et 14h - 18h,
vendredi 14h - 18h

Maison de quartier des Quatre-Chemins

> **antenne Vaillant**
42, avenue Édouard Vaillant
(tél.) 01 49 15 39 10

> **antenne Diderot**
148/150, avenue Jean Jaurès
(tél.) 01 48 40 33 79

Du lundi au jeudi
9h - 12h30 et 13h30 - 17h,
vendredi 13h30 - 17h

Les cours
démarrent
en octobre

Sorties et anima- tions

A scenic view of a pond with lily pads and purple flowers in the foreground, with people in the background. The text 'Sorties et animations' is overlaid in white on the left side of the image.



Tout l'agenda en 2019/2020 26

Modalités d'inscription 38

Le Musée de l'immigration et l' Aquarium tropical

19
SEPT.

(Porte Dorée, Paris 12^e
et Val-de-Marne, 94)

Tarifs selon quotient familial :

40 € | 36,60 € | 33,30 €

Le matin, visite du Musée de l'immigration.
Déjeuner libre. L'après-midi, visite de l' Aquarium
tropical. Fin de journée autour d'un goûter convivial
à Vincennes.

Balade du mardi

Tous les mardis
(sauf vacances
scolaires)

13h15

Rendez-vous devant
la piscine Leclerc.
Sur inscription.

Les sorties découvertes
permettent, le temps
d'un après-midi, de se
retrouver pour découvrir
de nouveaux horizons.



© K&S

Terre d'eau et d'histoire

10
OCT.

(Somme, 80)

Tarifs selon quotient familial :

47 € | 43 € | 39 €

Le matin, visite de la vallée de la Somme avec la ville historique de Corbie et son abbatale.
Déjeuner dans un restaurant. L'après midi, visite en autocar du belvédère de la falaise Sainte-Colette, des étangs de la Barrette et de l'écluse Sailly-Laurette. Visite de l'atelier Marbella et du centre Sir John Monash pour terminer la journée.

Marché du Monde et Musée d'Art et d'Histoire

22
NOV.

(Seine-Saint-Denis, 93)

Tarifs selon quotient familial :

49 € | 44,80 € | 40,60 €

Le matin, visite du marché du monde de Saint-Denis. Déjeuner dans un restaurant typique créole, puis place à la musique et à la danse pour un après-midi antillais festif.

Bal hebdomadaire

Tous les jeudis

14h - 17h

Espace Cocteau

Vous aimez danser ?

Tous les jeudis la piste de danse est à vous !

Et pour vous perfectionner, participez à l'activité danse de salon (p. 7).

Le Nord face au monde Spectacle *Tour du Monde*

19
DÉC.

(Nord, 59)

Tarifs selon quotient familial :

41 € | 37,60 € | 34,20 €

Journée au restaurant Le Père Mathieu pour un repas typiquement du Nord, suivi d'un après-midi festif sous le signe de la musique et des danses du monde.

Colis cadeaux de Noël

Novembre 2019

Les dates et lieux vous seront précisés dans le programme d'octobre 2019.

Compiègne autrement

09
JANV.

(Oise, 60)

Tarifs selon quotient familial :

48,60 € | 44,40 € | 40,30 €

Visite du palais de Compiègne et du Musée du Second Empire avec audio-guide à disposition. Déjeuner dans un restaurant. L'après-midi, visite guidée du Musée de la Nacre à Méru.



© P.roschudel



21/22/23
JANV.

Repas dansant du Nouvel An

Inscription :
du lundi 16 décembre au vendredi 3 janvier

Ne manquez pas cette date incontournable
pour fêter la nouvelle année en beauté !

La ferme est dans le pré

27
FÉV.

(Yvelines, 78)

Tarifs selon quotient familial :

42 € | 38,50 € | 35 €

Journée à la ferme du bout des prés (cochon grillé à la broche) avec animations musicales et danses.

Le train sifflera trois fois

26
MARS

(Sarthe, 72)

Tarifs selon quotient familial :

36.50 € | 33.10 € | 30.60 €

Visite du Muséotrain de Semur-en-Vallon.
Déjeuner dans un restaurant. Après-midi libre dans la magnifique ville de la Ferté-Bernard.





© istock_benemalle

Guédelon de pierre en pierre

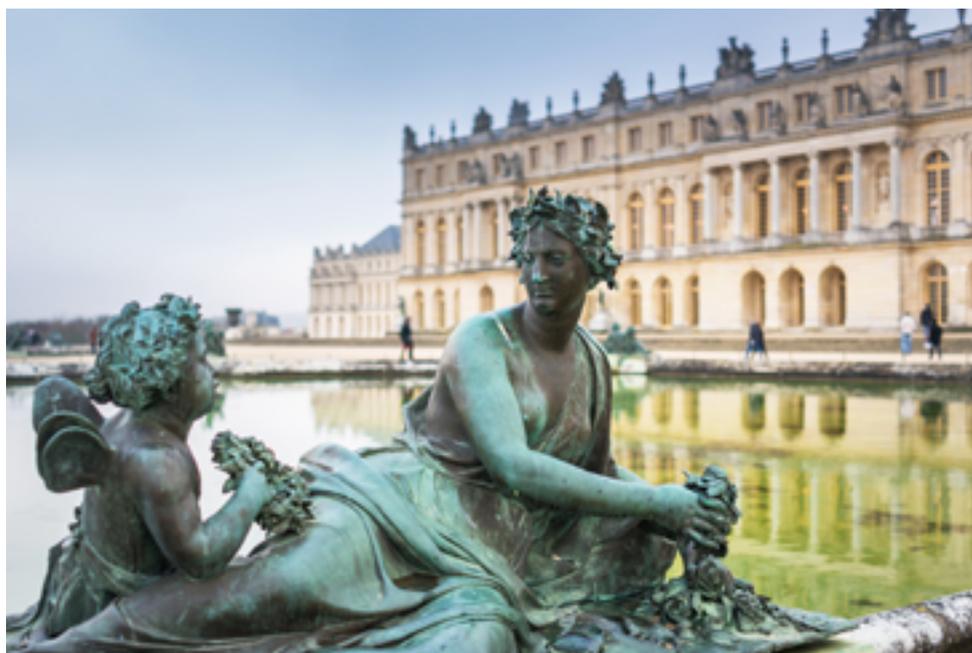
23
AVRIL

(Yonne, 89)

Tarifs selon quotient familial :

42,30 € | 38,80 € | 35,20 €

Visite guidée du château de Guédelon. Déjeuner dans un restaurant de Guédelon. Toute la journée vous pourrez assister en direct à la construction de ce magnifique château en évoluant à travers les différents corps de métiers indispensables à la mise en valeur de ce monument.



© istock_Roberto A. Sanchez

Château de Versailles

14
MAI

(Yvelines, 78)

Tarifs selon quotient familial :

33 € | 30,40 € | 27,80 €

Le matin, visite guidée des grands appartements.

Pique-nique dans les jardins du château.

L'après-midi, visite libre des jardins.



26/27/28
MAI

Repas dansant du printemps

Inscription : du 14 avril au 5 mai

Réservez d'ores et déjà votre prochain
repas dansant.



JUIN
2020

Fête des espaces intergénérationnelle

Selon vos goûts et/ou vos capacités, venez participer aux fêtes des espaces intergénérationnelles. Danses, chants, contes ou musiques, avec un ou plusieurs partenaires. Les répétitions ont lieu tout au long de l'année avec la participation des seniors du CCAS, des enfants des centres de loisirs ou encore des jeunes du pôle Jeunesse.

La fête des espaces intergénérationnelle est l'occasion de se retrouver et de présenter le fruit de ces collaborations.

Première réunion en octobre 2019.
Sur inscription.



© istock_picsarts.de

Tréport : Entre terre et mer

(Seine-Maritime, 76)

Tarifs selon quotient familial :

21,10 € | 19,70 € | 18,30 €

Le matin, promenade en petit train touristique à travers trois villes en bordure de plage : Le Tréport, Eu, Mers-les-Bains. Restauration libre. L'après-midi, visite guidée du site du bois de Cise, site bucolique qui devint une station balnéaire de renommée sous l'impulsion des bains de mer. Puis moment libre sur la plage.

25
JUIN

Fête des espaces

Mercredi 3 juin

14h

Espace Courtilière

Mercredi 10 juin

14h

Espace Cocteau

Mercredi 17 juin

14h

Espace Pailler

Fêtez l'arrivée de l'été
dans votre espace
restauration.



JUIN
2020

Noces d'Or, de Diamant et de Platine

Inscription de février à avril

Comme il est de tradition chaque année, la municipalité et le CCAS invitent les couples qui fêteront leurs 50, 60 et 70 ans de mariage dans l'année 2019.



Thé dansant du 14 juillet

08
JUIL.

École Sadi Carnot
inscription : du 15 au 26 juin

Profitez d'un après-midi festif aux couleurs
de la Fête Nationale.

Séjour en France

AOÛT/
SEPT.
2020

Séjour d'une semaine en pension complète,
animations et excursions comprises.
Tarifs préférentiels pour les personnes non imposables
sous certaines conditions.
Le CCAS se charge d'organiser le transfert Pantin/gare
parisienne. Ce séjour est proposé dans le cadre du
dispositif ANCV.

Modalités d'inscription

Comment participer aux animations et sorties du CCAS ?

Vous êtes retraité ?

L'attestation, établie gratuitement vous permet l'accès à toutes les initiatives gratuites ou non, organisées par le CCAS.

Conditions à remplir :

- être Pantinois ;
- être retraité ;
- avoir plus de 65 ans.

Vous êtes pré-retraité ?

L'attestation vous permet de profiter des activités dites payantes telles que les sorties, ateliers, voyages, animations. L'inscription est à renouveler chaque année. Attention, cette attestation ne permet pas de s'inscrire aux espaces détente.

Conditions à remplir :

- être Pantinois ;
- être retraité ou dispensé de recherche d'emploi ;
- avoir plus de 55 ans.

Documents à fournir :

- pièce d'identité ;
- justificatif de domicile ;
- justificatif de non-activité (talon de retraite, attestation de pré-retraite, dispense de recherche d'emploi, etc.).

Pour l'inscription à certaines rencontres, vous devrez présenter les documents suivants :

- **Colis-cadeaux** remis sur présentation d'une pièce d'identité. Si vous êtes absent, vous pouvez confier une procuration ainsi que la copie de votre pièce d'identité à un voisin ou ami.
- **Repas dansants** : l'inscription s'effectue sur présentation d'une pièce d'identité (ou le cas échéant de la procuration de la personne à inscrire). Les repas commandés étant facturés au CCAS, nous vous remercions de nous prévenir (après votre inscription) de votre éventuelle impossibilité de participer au moins trois jours avant la date retenue.
- **Noces d'Or, de Diamant et de Platine** : l'inscription s'effectue sur présentation des pièces d'identité des époux, du livret de famille et d'un justificatif de domicile.

Vous informer sur vos droits

Le CCAS, c'est aussi :

L'aide légale (tél.) 01 49 15 45 66

L'aide facultative (tél.) 01 49 15 40 15

L'animation (tél.) 01 49 15 40 14

Le maintien à domicile
(tél.) 01 49 15 41 51 et 01 49 15 41 45

Où s'inscrire ?

Centre communal d'action sociale

1^{er} étage du centre administratif
84-88, avenue du Général Leclerc
(tél.) 01 49 15 45 66
Lundi, mardi, mercredi, vendredi
8h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30,
jeudi 8h30 - 10h30 et 13h30 - 17h30

Maison de quartier des Courtilières

1, avenue Aimé Césaire
(tél.) 01 49 15 37 00
Du lundi au jeudi
9h - 12h30 et 13h30 - 17h,
vendredi 13h30 - 17h

Maison de quartier du Haut et Petit-Pantin

> **antenne Haut-Pantin**
42, rue des Pommiers
(tél.) 01 49 15 45 11
> **antenne Petit-Pantin**
210, avenue Jean Lolive
(tél.) 01 49 15 39 90
Du lundi au jeudi
9h - 12h30 et 13h30 - 17h,
vendredi 13h30 - 17h

Maison de quartier Mairie-Ourcq

12, rue Scandicci
(tél.) 01 49 15 70 00
Du lundi au jeudi
9h - 12h30 et 14h - 18h,
vendredi 14h - 18h

Maison de quartier des Quatre-Chemins

> **antenne Vaillant**
42, avenue Édouard Vaillant
(tél.) 01 49 15 39 10
> **antenne Diderot**
148/150, avenue Jean Jaurès
(tél.) 01 48 40 33 79
Du lundi au jeudi
9h - 12h30 et 13h30 - 17h,
vendredi 13h30 - 17h

Vos espaces détente

Cocteau

10/12, rue Cornet
(tél.) 01 49 15 39 37
Du lundi au vendredi 8h30 - 17h30
et samedi 8h30 - 15h30

Courtilières

Maison de quartier des Courtilières
1, avenue Aimé Césaire
(tél.) 01 49 15 37 80
Du lundi au vendredi
11h30 - 13h (sous réserve)

Pailler

42, av. Édouard Vaillant
(tél.) 01 49 15 48 52
Du lundi au vendredi 9h45 - 16h45
et samedi 8h30 - 15h30

100%
infos
pratiques

pantin.fr

